



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **RAFAEL ANDRADE**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 25 : 50

Ritmo 03:26 100/m



CICLISMO

00 : 42 : 39

Velocidade média 28,14 km/h



CORRIDA

00 : 28 : 09

Ritmo 05:37 min/km



TEMPO

01 : 36 : 38



Colocação GERAL

172



Colocação FAIXA ETÁRIA

32



Modalidade: 25.75k Faixa etária: M3539

Equipe: CGDW